

République Algérienne Démocratique et Populaire
Ministère de l'enseignement supérieur
et de la recherche scientifique
Centre universitaire de Jijel
Institut des sciences de la nature

014 / 2002

1/2

MEMOIRE

De fin d'études en vue de l'obtention du diplôme d'études supérieures
en biologie
option : Biochimie



Thème

**Etude prospective sur les plantes utilisées
en médecine empirique dans la région de
Jijel**

Présenté par :
Khallef Adnane.
Rabia billal.
Tebboub fares.



Encadré par :
Mr. Kebieche Mohamed.

Promotion: 2002.

République Algérienne Démocratique et Populaire
Ministère de l'enseignement supérieur
et de la recherche scientifique
Centre universitaire de Jijel
Institut des sciences de la nature

MEMOIRE

De fin d'études en vue de l'obtention du diplôme d'études supérieures
en biologie
option : Biochimie

Thème

**Etude prospective sur les plantes utilisées
en médecine empirique dans la région de
Jijel**

Présenté par :
Khallef Adnane.
Rabia billal.
Tebboub fares.

Encadré par :
Mr. Kebieche Mohamed.

Promotion: 2002.

REMERCIEMENTS

Nous tenons à exprimer notre plus grand remerciement, à monsieur Kebieche Mohamed, qui à suivi et dirigé notre travail avec patience et beaucoup d'intérêt.

Nous voudrions aussi remercier Mr: Bouldjedri. M et Mr: Meribai. Y, qui nous ont réellement aidé.

Notre remerciement s'adresse également aux enseignants de l'institut des sciences de la nature du centre universitaire de Jijel.

Notre très vive gratitude va à monsieur Menia Raouf, pour sa gentillesse et ses aides précieuses.

Notre vive gratitude va également à l'association ASTRA avec tout ses membres.

Ce modeste document n'aurait pu aboutir sans la participation des personnes questionnées, des collègues et des amies.

SOMMAIRE

SOMMAIRE

	INTRODUCTION	1
I-	ETUDE BIBLIOGRAPHIQUE	2
	1-Absinthe	2
	2-Achillée millefeuille	2
	3-Aigrémoine	3
	4-Ail commun	3
	5-Aloés officinal	3
	6-Arbosies	4
	7-Aubépines	4
	8-Aunée	5
	9-Bruyère Arborescente	5
	10-Capillaire	5
	11-Cypres commun	6
	12-Eucalyptus	6
	13-Framboisier	7
	14-Fene commun	7
	15-Fumeterre	7
	16-Grenadier	8
	17-Ivette musquée	8
	18-Laurier noble	9
	19-Laurier rose	9
	20-Lavande	10
	21-Lentisque	10
	22-Lièrre commun	10
	23-Marrube blanc	11
	24-Mauve	11
	25-Melisse	11
	26-Menthe crépu	12
	27-Menthe pouliot	12
	28-Myrte commun	13
	29-Ortie dioïque	13
	30-Oseille	13
	31-Petite centaurée	14
	32-Plantain	14
	33-Romarin	15
	34-Rue	15
	35-Thym d'Algérie	15
	36-Thym vulgaire	16
	37-Trigonelle	16
	38-Verge d'or	17
II-	METHODE D'EXPLORATION : Prospection par enquête	18
III-	RESULTATS	20
IV-	DISCUSSION DES RESULTATS	30
	CONCLUSION	36
	ANEXE	
	BIBLIOGRAPHIE	

INTRODUCTION

INTRODUCTION:

Les témoignages retrouvés çà et là sur des parois rocheuses des bas reliefs de son environnement des poteries en terre cuite, sont la preuve que l'homme s'est toujours intéressé aux plantes qui ont constitué pour lui une source de nourriture (plantes comestibles ou poisons pour la chasse), voir un moyen de guérir ses maladies (plantes médicinales) .(01)

Les connaissances que possède l'homme dans cette partie de la botanique n'ont pas été acquises sans dangers. Tout ce que savaient les grecs dans l'antiquité sur les plantes médicinales est résumé dans les écrits de Dioscoride et de Théophraste . La botanique médicale du moyen age nous est connue par les ouvrages d'Hildegarde d'Albertus Magnus et des auteurs arabes .

Paracelse, au XVI^{ème} siècle émit l'idée, qui a été appliquée de nos jours, d'extraire des plantes la quintessence, c'est à dire les principes actifs . Mais il fait aussi le propagateur de la théorie mystique de vertu significative d'après laquelle, en raison d'une correspondance mystérieuse entre le monde extérieur et l'organisme, les médicaments sont désignés à l'avance par leur structure ou leur ressemblance avec quelques parties du corps . Nous pouvons citer quelques exemples tel que la tête du pavot, par sa forme doit avoir une action sur la tête de l'homme , l'hépatique doit guérir les maladies du foie car ses feuilles trilobées ont, lorsqu'elles sont jeunes, la couleur brune du foie .

On dira plus tard que l'action du café sur le cerveau est tout indiquée dans la forme de la graine, qui rappelle étrangement celle de cet organe .Le plus curieux est que ces théories arbitraires ont plus d'une fois permis de découvrir des efficacités réelles. Ces singulières idées eurent cours jusqu'au début du XIX^{ème} siècle.(02)

Ce n'est qu'à partir du XIX^{ème} siècle que la médecine scientifique a commencé à s'intéresser aux effets physiologiques en terme d'efficacité thérapeutique, mais aussi de toxicité.(03)

Les grands chefs de file des molécules naturelles ont été découverts grâce à l'observation de l'utilisation empirique de certaines plantes par telle ou telle population: la Coca des Incas, le Quinquina des amazoniens, l'Opium, le Séné, la Jusquiame de nombreuses population du proche orient ou de l'Extrême-Orient.(04)

De nos jours, malgré le développement de la chimie thérapeutique, il y'a plusieurs maladies qui n'on pas de traitement, tel que le sida par exemple, il y'a plusieurs médicament à des effets toxiques et des résistances bactériennes à certains Antibiotiques .

C'est pour quoi nous avons besoin de chercher dans le monde végétal des molécules chimique à effet thérapeutique, afin de fabriquer des nouveaux médicaments.

Cet ultime objectif de la phytochimie thérapeutique, doit nécessairement passer par une étape préliminaire, en procédant à une prospection dans les milieux ruraux, à fin de connaître les plantes à vertu médicale et faciliter en conséquence, la recherche des principes actifs, sur le plan pharmacologique.

Notre étude s'inscrit à priori dans l'optique de découvrir des plantes médicinales dans la région de Jijel. Wilaya recelant des potentialités de diversité floristique, en raison de sa situation géographique la plus septentrionale d'Algérie.

ETUDE

BIBLIOGRAPHIQUE

Bibliographie des plantes médicinales existantes dans la région de Jijel :

Les plantes médicinales sont des vraie pharmacies naturelles, que la providence à établit sur cette terre pour prévenir nos maux, où pour les guérir. Il suffit de les connaître, de les étudier pour savoir que de leurs bois, de leurs feuilles, de leurs racines et de leurs fleurs, s'exhalent de vivifiantes essences qui fortifient nos organes, régénèrent notre sang et neutralisent les principes méphitiques qui nous entourent.(02)

Sur le plan floristique, la région de Jijel est très riches en plantes médicinales, permis les quels on peut citez les plantes suivantes et qui se trouve dans la bibliographie.

1-Absinthe :

Nom botanique:*Artemisia absinthium L.*

Famille:Composées.

Description:L'absinthe peut atteindre 1 mètre de hauteur mais est souvent moins haute avec un feuillage très divisé gris mat. C'est une espèce sous-frutescente qui s'étend par rhizomes et par tiges radicales, emmêlées et retombantes. En fin d'été, paraissent des capitules voyants jaune terne.(05)

Odeur:Particulière.

Saveur:Aromatique, très amère.

Biotope:Présente surtout en montagne, dans les lieux incultes, sur les mures et sur les rochers secs.

Récolte:Printemps-été.

Partie à utiliser:Feuilles et sommités fleuries.

Composants chimiques:Absinthine, et une essence riche en thuyone, de phéllandrène et d'un terpène, tanin, nitrate de potassium.(06)

Propriétés: Tonique, vermifuge, excitante, fébrifuge.(07), anémie.(08)

Utilisation:Comme tonique: infusion d'une pincée dans un litre d'eau bouillante. Décoction de 30 à60 grammes dans un 1/2litre d'eau. Comme vermifuge: cataplasme sur le ventre des jeunes enfants affectés de vers.(07)

Contre indication:A haute dose ou à la longue, l'essence d'absinthe produit des phénomènes cérébraux.(06)

2-Achillée millefeuille :

Nom botanique: *Achillea millefolium L.*

Famille:Composées.

Description:Cette plante atteignant 60 cm de hauteur, elle porte un feuillage plumeux et soyeux vert sombre et exhibe, en été, des fleurs blanc à rose.(05)

Odeur:Discrètement aromatique.

Saveur:Légèrement amère, un peu aromatique.

Biotope:Sur les terrains incultes, rocailleux, des bois clairs et le long des chemins.(01)

Récolte:Juin à septembre(feilles et fleurs).

Partie à utiliser: Feuilles, fleurs et racines.

Composants chimiques:Huile essentielle(azulènes), flavonoïdes, coumarines, dérivés poly acétyléniques.

Propriétés: Vulnéraire, hémostatique, emménagogue, fébrifuge antispasmodique.

Utilisation:Infusion de 10 à20 grammes par litre d'eau dans les cas de convulsions, de spasmes nerveux et de perte interne du sang: hémoptysie,

crachements, vomissements hémorragiques. En usage externe, le suc exprimé de la plante guérit les plaies.(07)

Contre indication: Hypersensibilité en millefeuille et autre astéracées.(01)

3-Aigremoine commune(eupatoire).

Nom botanique: *Agrimonia eupatoria* L.

Famille: Rosacées.

Description: Cette plante forme une petite touffe de feuilles naissant d'un rhizome profond. Elle porte des feuilles à treize folioles au revers pubescent teinté de blanc révèle, une tige florale grêle, pouvant atteindre 60 cm de hauteur.(05)

Odeur: Très légèrement aromatique.

Saveur: Un peu amère et astringente.(01)

Biotope: Forêt et broussailles fraîches, bord des ruisselets des plaines et des montagnes. Commun dans le tell.

Partie à utiliser: Les feuilles et les sommités fleuries.

Composants chimiques: 5% de tanins, de l'acide silicique, des sucres amers, des huiles essentielles et d'autres substances.

Propriétés: L'ulcération des reins et l'hématurie, les maux de gorge, les engorgement viscéraux et les maladies chroniques du foie, en usage externe: cataplasmes, contre les foulures, les luxations et les tumeurs.

Utilisation: En décoction ou en infusion à raison de 30 grammes par litre d'eau, prendre 2 tasses de tisane par jour.(02)

4-Ail commun.

Nom botanique: *Allium sativum* L.

Famille: Liliacées.

Description: C'est une plante vivace qui peut avoir jusqu'à 40 cm de hauteur. Ses fleurs blanches ou rougeâtres, sont portées par très longs pédoncules, elle sont peu nombreuses et forment, mêlées à des bulbilles, une ombelle arrondie, enfermée avant la floraison dans une bractée membraneuse. Le bulbe produit une dizaine de gros caïeux oblong qui sont tassés les uns contre les autres et enveloppés dans une tunique membraneuse blanchâtre.(02)

Odeur: Épicée, caractéristique.

Saveur: Piquante et brûlante.(01)

Biotope: Cultivée et parfois subspontané.(02)

Partie à utiliser: Gousses.(09)

Composants chimiques: Une huile essentielle à action antibiotique composée d'allicine, de sulfides, diallyle, d'une enzyme (l'alliinase), de vitamines (A1, B1, B2 et de nicotylamide).(02)

Propriétés: Excitant énergétique révulsif, expectorant, fébrifuge, antiscorbutique, vermifuge, facilite la respiration, la digestion, augmente l'appétit et provoque la sécrétion urinaire.(07), contre le maux de dents.(10)

Utilisation: Contre la tension artérielle, prendre le matin à jeun une tartine de beurre dans lequel on a mis une gousse d'ail coupée très fin. Contre les vers intestinaux ou coliques des enfants, faire bouillir quelques gousses d'ail dans du lait: donner en lavement et faire des applications extérieures sur le ventre, à hauteur du nombril.(07), mettre une gousse hachée sur les dents pendant 1 heure.(10)

5-Aloés officinal :

Nom botanique: *Aloe Vera* (L) burm. f.

Famille: Asplucaceés.(01)

Description: Cette espèce à tige courte, atteint 60cm de hauteur avec des rosettes d'étroites feuilles vert de gris lancéolées et charnues à marge bordée de petite

dents blanchâtres. Elle se couvre en été d'épis de fleurs jaune orange, de 1m de hauteur.(05)

Odeur:Caractéristique, forte

Saveur:Amère, désagréable.

Biotope: Afrique du nord.

Partie à utiliser:Feuilles

Composants chimiques: Aloïnes A et B, Aloésine, acides aminés, polysaccharides, lipides et enzymes.(01)

Propriétés: Laxatif puissant du colon.(01), antirhumatismal(11), emménagogue.(10)

Utilisation: Buvez le gel d'aloès pour la constipation.(01)

Mettre le gel sur les parties atteintes du rhumatisme.(09)

Contre indication: L'utilisation chronique du gel fait apparaître des diarrhées chroniques avec hémorragie.(01)

6- Arbousier.

Nom botanique:*Arbutus unedo* L.

famille:Ericacées.

Description:Ce petit arbre au port dense peut atteindre 9 m de hauteur, mais seulement 3 à 4.5 m au jardin. Il forme une écorce assez fibreuse et écailleuse brun-gris sombre et des branches secondaires et des rameaux rougeâtres. En automne, paraissent des bouquets de fleurs blanches ou rosées accompagnées des fruits orange de l'année précédente de 25 mm de diamètre.(05)

Biotope:Forêts, maquis commun dans le tell.

Parties à utiliser:Feuilles, les fleurs, les racines, les fruits.

Récolte:Novembre, Janvier.(02)

Composants chimiques:

Propriétés et usage:Les feuilles contre la diarrhée, la dysenterie, les inflammations, des voies urinaires, faire une décoction de feuilles, 20 g/l d'eau (prendre 2 tasses de tisane par jour).

Les fleurs possèdent des propriétés sudorifiques réputées.

Les fruits ont des effets narcotiques.

La racine passe pour dépurative et décongestionnante, faire une macération pendant 12 heures à la dose de 20 grammes par litre d'eau, un verre à jeun, trois jours de suite.(02)

7-Aubépine.

Nom botanique: *Crataegus oxyacantha* L.(02)

Famille: Rosacées.

Description: Un petit arbre, d'au moins 8m en tous sens. Il présente des feuilles luisantes aux lobes arrondis peu profonds vert franc à vert sombre et développe peu d'épines. Ses fleurs blanc pur s'épanouissent en fin de printemps.(05)

Odeur:Aromatique forte, peu agréable.

Saveur: Légèrement astringente.

Biotope: Commune dans les bois clairs, forêts de chênes.

Récolte: Au printemps, en été ou en automne.

Partie à utiliser: Feuilles et sommités fleuries, écorce et fruits.

Composants chimiques: Dans l'écorce: 2 alcaloïdes, crataegine et oxyacantine. Dans les fleurs: la triméthylamine et divers corps aminés, le manganèse, le glucose, un amorphe. La graine: contient des traces d'acide cyanhydrique.

Propriétés: Tonicardiaque, cardiorégulateur, hypotenseur(par vasodilatation), antispasmodique, antipyrétique, hypnotique, astringents.(06)

Utilisation: Infusion à raison d'une cuillerée à soupe (10 grammes environ de fleurs) pour un quart d'eau bouillante et prendre 2 à 3 tasses par jour (pour les maladies cardiaques). Les fruits sèches contre la diarrhée, faire une décoction à raison de 10 grammes pour 1 litre d'eau, à boire en deux jours. (02)

8-Aunée.

Nom botanique: *Inula helenium* L.

Famille: Composées.

Description: Plante vivace, à tige de 2 à 3 mètres. Fleurs jaunes en capitules. Feuilles lancéolées, mais assez larges. Racine brun foncé à l'extérieure et blanche à l'intérieure. (07)

Odeur: Balsamique, caractéristique et camphrée à l'état frais.

Saveur: Aromatique, amère et assez âcre. (01)

Biotope: Croit dans les prairies et dans tous les lieux humides. (07)

Récolte: Automne. (09)

Partie à utiliser: Racines. (12), fleurs. (09)

Composants chimiques: Lactones sesquiterpinique, huile essentielle, dérivés poly acétyléniques, triterpènes, stéroles et inuline. (01)

Propriétés: Tonique, excitante, emménagogue, expectorante et diurétique.

Utilisation: En infusion, l'aunée calme les pertes blanches, les bronchites et les écrouelles. En décoction (12 grammes pour 150 grammes d'eau) elle est un puissant curatif des affections scrofuleuses et de la leucorrhée. En fin elle facilite la digestion. (07)

9-Bruyère arborescente :

Nom botanique: *Erica arborea* L.

Famille: Ericacées.

Description: Sous arbrisseau très rameux, pouvant atteindre plus de 3 mètres de haut, présent des tiges ligneuses tordues, une écorce finement fibreuse et, des feuilles vert sombre ressemblant à des aiguilles. Elle affiche, au printemps, des masses de petites fleurs blanc pur. (05)

Odeur: Aromatique.

Saveur: Aromatique, astringente.

Biotope: Forêts, sur sols acides ou siliceux, commun dans le tell jusqu'en montagne.

Récolte: Fin d'été.

Partie à utiliser: Sommités fleuries.

Composants chimiques: Ericoline, arbutine, tanin.

Propriétés: Astringente, diurétique, antiseptique uro-génitale, sternutatoire, dépuratif. (06)

Utilisation: Infusion de 30 grammes de sommités fleuries dans 1 litre d'eau chaude pendant 10 minutes, buvez pendant 1 journée (antidiarrhéique). Décoction de 50 grammes de sommités fleuries dans 1 litre d'eau, prendre en 2 jours. (12)

10-Capillaire :

Nom botanique: *Adiantum capillus-veneris* L.

Famille: Polypodiacées.

Description: Une fougère vivace de 30 à 60 cm de hauteur, montrant des folioles moins lobées et un port plus touffu, elle forme des tiges de fronde fines et brillantes. (05)

Odeur: Faible.

Saveur: Douce, acidulée.

Biotope: Grottes, murs et rochers humides.

Récolte: De juin à septembre.

Partie à utiliser: Plante entière.

Composants chimiques: Mucilage, tanin, sucre, principe amère, gomme, huile essentielle.

Propriétés: Béchique(antitussif), pectoral, expectorant, galactagogue, emménagogue, diaphorétique, émollient, désintoxiquant en cas d'éthylisme.(06)

Utilisation: L'infusion ou la décoction à raison de 20 grammes de feuilles fraîches dans 1 litre d'eau. Prendre 3 tasses par jour.(02)

11-Cypres commun :

Nom botanique: *Cupressus sempervirens* L.

Famille: Cupressacées.

Description: Arbre élevée de 20 à 25 mètre, à écorce lisse gris rougeâtre à branches et rameaux irréguliers, formant une cime longue étroite; feuilles étroitement imbriquées sur 4 rangs, triangulaires, glanduleuses sur les dos, fleurs mâles et les fleurs femelles se trouvent sur le même pied en chatons terminaux, cônes gris-brun luisant, subglobuleux, de 2 à 3 cm de large.(02)

Odeur: Térébenthinée.

Saveur: Très astringente.

Biotope: Fréquemment planté dans les jardins et cimetières. Il est commun dans toute l'Algérie.

Récolte: De janvier à juin ou quand les fruits sont verts.

Partie à utiliser: Surtout les cônes, avant maturité, jeunes rameaux.

Composants chimiques: L'essence, contenant essentiellement des terpènes, du terpinol et un alcool sesquiterpenique(cédrol) ou camphre de cyprès, des acides et du tanin.

Propriétés: Hémostatique, astringent, diurétique, pectoral et sudorifique, antipyrétique, antispasmodique.(06)

Utilisation: Décoction pour l'usage interne 10 à 30 grammes de noix de cyprès concassée par litre d'eau, une tasse avant chaque repas.

En usage externe décoction à la dose de 50 grammes par litre d'eau contre les hémorroïdes. En bains de pieds contre la transpiration fétide.(02)

12-Eucalyptus :

Nom botanique: *Eucalyptus globulus*, Labill.

Famille: Myrtacées.

Description: Arbre de taille élevée qui croit dans les région méridionales. Feuilles lancéolées, recourbées en forme faux, d'un vert sombre. Fleurs en capitule auxquelles les très nombreuses étamines donnent un aspect duveteux. Fruits en forme d'urne dont le sommet représente assez bien un couvercle.(07)

Odeur: Forte, balsamique, camphrée.

Saveur: Chaude aromatique, un peu amère, suivie d'une sensation de fraîcheur prononcée et agréable.

Biotope: Très cultivé sur le littoral dans l'air de l'oranger, il préfère les terrains humides.

Récolte: En février et en novembre à la taille des arbre.

Partie à utiliser: Feuilles adultes poussant sur les rameaux âgés.

Composants chimiques: Essence d'eucalyptus(riche en eucalyptol), eucalyptine, aldéhydes, un pigment flavonique un peu amer, pinène, camphrène, asulène, tanin, résine.

Propriétés: Fébrifuge, antiphtisique, antiseptique, balsamique, hypoglycémiant.(06)

Utilisation: Les feuilles en infusion(15 grammes par litre) sont souveraines contre les affections pulmonaires et des vois respiratoires. Les fruits en décoction sont un puissant désinfectant.(07)

13-Framboisier :

Nom botanique:*Rubus Idoeus* L.

Famille:Rosacées.

Description:Arbuste caduc de climat tempéré frais, atteint 1,50 m en tous sens. Plus ou moins épineux suivant les variétés, il forme un bois brun-rouge et porte un feuillage dentelé vert franc. Des fleurs blanches à5 pétales. Les fruits juteux et parfumés sont d'ordinaire rouges, mais parfois blancs ou jaunâtres.(05)

Saveur:un peu âpre et amère.

Biotope:A l'état sauvage dans les forets montagneuses a sol siliceux.

Parties à utiliser:Les feuilles et les fruits.

Composants chimiques:Tanins de type gallique et ellagique, flavonoïdes, traces de vitamine C, acide citrique, malique, salicylique.(13)

Propriétés:Laxatif et diurétique, astringent.

Utilisation:Les feuilles en infusion servent en gargarismes dans les maux de gorge.

Le fruit est laxatif et diurétique, on fait un excellent sirop avec 50 g de suc de framboises et 850 g de sucre on l'emploie contre les maux de gorge et contre les affections du rein.

14-Fréne commun :

Nom botanique: *Fraxinnus augustifolia* vahl.

Famille: Oléacées.

Description: Arbre ou arbuste, à feuilles adultes grande de 12 à 25 cm dentées en scies, toutes semblables, ovales-lancéolées, bourgeon brunâtres, inflorescence en grappes allongées et ramifiées. Fruits ovales, lancéolés, aigus au sommet.(02)

Odeur: Nulle.

Saveur: Acre et amère.(06)

Biotope: Bords des eaux, bords des bois et des habitations.(02)

Récolte: Printemps-été.

Partie à utiliser: Ecorce, feuilles, fruits(semences).

Composants chimiques: Acide malique, tanin, flavonoïdes(rutoside), fraxinite, fraxinine, substance amère, gomme.

Propriétés: Diurétique, anti-inflammatoire, laxatif, fébrifuge(écorce), antalgique, diaphorétique, stomachique.(06)

Utilisation: Les feuilles en décoction à la dose de 60 grammes par litre d'eau à raison de 2 tasses par jour(pour la régulation des selles et contre les parasites intestinaux).Infusion de 30 grammes de semence pour une demi litre d'eau, une tasse le matin et le soir(rhumatisme).L'écorce est utilisée à la même dose contre les hémorragie passive, la goutte atonique et contre les fièvres intermittentes.(02)

15-Fumeterre :

Nom botanique : *Fumaria officinalis*.

Famille : Fumariacée.

Description : Tige rameuse. Feuilles alternes à la très découpées. Fleurs rouges, légèrement blanches à la base ; en épi, floraison de juin à octobre, racines fibreuses et blanches.(07)

Odeur : Agréable et forte.(14)

Saveur : Quelque peu amère et légèrement salée, surtout à l'état frais.(01)

Biotope : Croit dans les terrains incultes et dans les vignes mal entretenues.

Récolte : La plante entière en juin.(07)

Parties à utiliser : La plante entière.

Composants chimiques : Alcaloïdes, fumarine ou protopine ainsi que des tanins.(02)

Propriétés : Tonique , dépurative, vermifuge, fébrifuge et antiscorbutique, purgative.(07)

Utilisation : On prépare en infusion ou en décoction, 20 gramme de plante fraîche par litre d'eau, laisser bouillir 5 min, prendre 2 tasses par jour avant les repas. En usage externe, on conseille l'infusion de la plante entière en compresses sur les dermatoses.(02)

16-Grenadier :

Nom botanique : *Punica graonatum L.*

Famille : Myrtacées.

Description: Arbuste à écorce rouge, avec des tiges cannelées, épineuses. Feuilles petites, ovales, pointues, lisses un peu analogues à celles de l'olivier. Fleurs d'un beau rouge vif, paraissant à l'aisselle des tiges et vers le sommet, en a out. Les fruits, de la grosseur d'une orange, sont rouge brique à l'extérieur et jaune à l'intérieur avec une grande quantité de pépins qui deviennent rouges à maturité.(07)

Odeur : Faible de tannée.

Saveur : Astringent, colore la salive en jaune.

Biotope : Spontanée et cultivé dans toute l'algérie.

Récolte : La récolte de l'écorce du fruit (automne), écorce de racine(décembre à mars).

Parties à utiliser : Ecorce de racine, écorce de fruits, fleurs.

Composants chimiques : Alcaloïde (pelletière), acide pyrogallique, acide granatotanuique, résine, colorant, oxalate de calcium, mucilage.(06),tanins.(13)

Propriétés : Ténifuge, vermifuge(écorce de racine), antidiarrhéique, antihémorroïdaire, antiseptique et cicatrisant.(06)

Utilisation : Les fleurs en infusion, 10gramme par litre d'eau sont indiquées contre la diarrhée. La décoction de 30 gramme de fleurs par litre d'eau. En gargarisme pour dissiper le gonflement des amygdales. L'écorce est préparé en décoction à raison de 20 gramme par litre d'eau(une tasse par jour) pour détruire le ténia (vermifuge).(02)

17-Ivette musquée :

Nom botanique : *Ajuga iya schreb.*

Famille : Labiées.

Description: Petite plante herbacée, vivace, rampante, à tige duveteuse d'un poil blanchâtre. Feuilles simples, ensiformes, à bord ondoyant, fleurs d'une couleur jaunâtre.

Odeur : Nulle ou aromatique faible.(06)

Saveur : Amère.(14)

Biotope : Commune dans tout le tell algérien au pied des collines et des montagnes.

Récolte : Printemps.(06)

Parties à utiliser : Plante entière.(14)

Composants chimiques : Tanin, un principe amer des flavonoïdes, acides-phénols,(06) caféine.(02)

Propriétés : Antirhumatisme, antiseptique, cicatrisante, hypoglycémiant, parasiticide, antirabique, stomachique, hypotenseur.(06)

Utilisation : Décoction de 20 grammes dans 1 litre d'eau, prendre 3 tasses de tisane par jour.(02)

18-Laurier noble(Laurier souce).

Nom botanique: *Laurus nobilis* L.

Famille: Lauracées.

Description: Cette espèce forme un arbre en cône large, de 12 mètres de haut pour 9 mètres d'étalement à l'état naturel, mais moins en culture. Des feuilles lisses et coriaces vert sombre luisant. Elle fait voivre, en fin de printemps et en début d'été, d'odorantes petites fleurs en étoile jaunes, suivies de petites baies rondes vertes qui virent au noir pourpré sombre à maturité.(05)

Odeur: Très aromatique.

Saveur: Acre, légèrement amère.

Biotope: Spontanée dans tout le tell algérien, il est aussi cultivé.

Récolte: Mars-mai(feilles),été-automne(baies).

Partie à utiliser: Feuilles et fruits.

Composants chimiques: Essence contenant:acide laurique, pinène, phéllandrène, éther, mucilage, tanins, résine.

Propriétés: Digestif, antiseptique, balsamique, carminatif, béchique.(06)

Utilisation: La décoction de feuilles à la dose de 20 grammes par litre d'eau(2 tasses de tisane par jour après les repas).Les baies s'emploient à l'état sec, ces baies concassées qu'on prépare en décoction à raison de 10 grammes par litre d'eau, 2 à 3 tasses par jour. En usage externe on emploie les feuilles pour des bains aromatique, et en compresse sur le front contre les sinusites.(02)

19-Laurier rose:

Nom botanique : *Nerium oléauder* L ; *Nerium rhododaudrum* dod.

Famille : Apocynées.

Description: Arbuste à tiges nombreuses, pouvant mesurer jusqu'à 5m de hauteur. Les feuilles opposées par 3 coriaces persistantes lancéolées, plus pales en dessous à forte nervure principale, les fleurs à 5 pétales sont tinte rose ou blanche, disposées en corymbe. Fruits capsulaires, longs à peu près cylindriques contenant de nombreuses graines à aigrette.

Odeur : Nulle.

Saveur : Très amère désagréable.

Biotope : C'est un arbuste commun dans toute l'Algérie surtout sur les alluvions et terrains rocailleux.(06)

Parties à utiliser : Feuilles.(07)

Composants chimiques : Cet arbuste est un poison violent, la toxine principale appelée oléandrine, provoque rapidement des convulsions et une asphyxie mortelle.

Propriétés : Antidiabétique.(06)

Contre indication : Les feuilles et les branches de laurier rose est un poison très dangereux pouvant mettre en jeu le pronostic vital.(06)

Elle peut provoquer des vomissements, des intoxication légère dans l'estomac.(10)

20-Lavande sauvage :

Nom botanique: *Lavandula staechas* L.

Famille: Labiées.

Description: Petit arbuste peu rustique de 50 à 75 cm de hauteur aux étroites feuilles vert argenté à bord frisé. Il se couvre en fin de printemps et en été d'épis de fleurs violet profond et montre à l'extrémité de chaque épi, plusieurs bractées très allongées en forme d'oreille de lapin pourpre rosâtre, de taille variable.(05)

Odeur: Aromatique.

Saveur: Chaude acre et amer.

Biotope: Commune dans le tell Algérien.

Parties à utiliser: Sommités fleuries.

Composants chimiques: Acétate de linalyle, linalol, coumarine, géraniol, hydroxycoumarine, tanin, saponine hétéroside.

Propriétés: Pectorale, stomachique, antispasmodique, sédatif, diaphorétique.(06)

Utilisation: En infusion de 6 à 8 grammes par litre d'eau, elle excite l'appétit et prise après les repas, facilite la digestion.

En décoction à 4 grammes par litre, elle donne un breuvage qui éclaircit le cerveau et réveille ses fonctions en cas de langueur ou de paresse fonctionnelle.(04)

21-Lentisque :

Nom botanique : *Pistacia lentiscus* L.

Famille : Anacardiées.

Description: Arbrisseau touffu ne dépassant généralement pas 1,5 à 2 m . Feuilles persistantes paripennées à 4 - 10 paires de folioles oblongues-lancéolées ou elliptiques. Les fleurs sont en petits racèmes, à aisselle des feuilles, de couleur rougeâtre. Le fruit est une drupe globuleuse, peu charnue, noir à maturité.

Odeur : Forte de térébenthine.

Saveur : Amère, camphrée.

Biotope : Printemps – été.

Récolte : Très commun dans le tell algérien, les lieux boisés, maquis, il préfère les terriens silicieux .

Parties à utiliser : Feuilles.

Composants chimiques : Essence, tanin, masticine, acide mastique.

Propriétés : Astringent, expectorant, cicatrisant.(06)

Utilisation: /

22-Lierre commun :

Nom botanique : *Hedera hélix* L.

Famille : Hérédacées.

Description: Arbuste sarmenteux, qui vie en parasite sur les écorces d'autres arbres ou il s'accroche avec ses racines adventives ; croit également dans les vieux murs, les décombres, les ruines.(07)

Odeur : Faiblement perceptible, caractéristique, rappelant le moisi.

Saveur : Inspide, mucilagineuse, légèrement amère et râpeuse.(01)

Biotope : Lieux frais des forêts, commun partout.(02)

Récolte : Les feuilles en toute saison.

Parties à utiliser : Feuilles.(07)

Composants chimiques : Saponines, résine, tanin, des acides chlorogénique, formique, malique, de la pectine, de l'inosité.(02)

Propriétés : Détersif, vulnéraire, possède de plus la propriété de calmer la douleur des brûlures.

Utilisation : Les feuilles employées en cataplasmes, renouvelés toutes les 2 ou 3 heures sur les endroits douloureux.(07)

Infusion de 0,5 gramme des feuilles, boire une tasse, éventuellement sucrée au miel, 1 à 2 fois par jour en cas de taux d'information des voies respiratoires.(01)

23-Marrube blanc :

Nom botanique : *Marrubium vulgare* L.

Famille : Labiées.

Description: Herbacée de 30 à 60 cm de haut, densément tomenteuse à tiges quadrangulaires et dont les feuilles obovales, vert jaunâtre à la face supérieure et vert blanchâtre à la face inférieure, possèdent un bord crénelé et dentelé. De nombreuse, fleurs blanches axillaires, à corolle bilabée, sont disposées en faux verticilles. Calice à 10 dents.

Odeur : Forte, surtout à l'état frais.

Saveur : Amère, légèrement âpre.(01)

Biotope : Commun dans toute l'Algérie.

Parties à utiliser : Feuilles.

Composants chimiques : Un principe amère : marrubine, une huile essentielle, choline, saponine, nitrate de potasse, acide gallique, pectine et fer.(06)

Propriétés : Tonique, stomachique, emménagogue.

Utilisation : L'infusion de 25 gramme par litre d'eau stimule l'appétit, soulage les lourdeurs d'estomac la décoction, 30 grammes par litre d'eau, est administrée pour favoriser les règles et aussi dans certains cas hépatiques (engorgements du foie, jaunisse).(07)

× **24-Mauve :**

Nom botanique: *Malva sylvestris* L.

Famille: Malvacées.

Description: Cette vivace dressée de 1 m de hauteur, se comporte souvent comme une bisannuelle. Elle porte de grandes feuilles cordées à arrondies légèrement lobées vert moyen à foncé, dans la forme sauvage, ses fleurs rose-mauve veiné de violet foncé s'épanouissent de la fin de l'été à la mi-automne.(05)

Saveur: Mucilagineuse.(01)

Biotope: Bords des chemins décombres et terrains incultes.(02)

Parties à utiliser: Feuilles, fleurs.

Récolte: Pendant tout l'été jusqu'en fin d'automne.(07)

Composants chimiques: Mucilages(surtout les feuilles et fleurs), malvidol(génine de l'anthocyanoside), traces de vitamines A, B et C.

Propriétés et Utilisation: Les maux de tête, la somnolence, la rétention d'urine et les maladies des reins, c'est sous forme d'infusion de décoction des fleurs à la dose de 15 gramme par litre d'eau (prendre 3 tasses par jour).

La tisane de la plante entière dans du lait contre la tuberculose.

En usage externe, la racine ou les feuilles écrasées pour les inflammations divers de la peau.(02)

L'infusion des fleurs en gargarisme pour les maux de gorge.(08)

L'infusion des feuilles à raison de 20 g / ½ l d'eau pour la constipation.

Mâché les feuilles sèchent pour les maux de dents.(10)

25-Mélisse officinale :

Nom botanique : *Méllissa officinalis* L.

Famille : Labiées.

Description: Une plante vivace de 60 cm de hauteur, feuilles grandes opposées ovales-lancéolées, fortement dentées sur le bord, pétiolées ; fleurs blanchâtres ou jaunâtres.(05)

Odeur : Une odeur de citronnelle très agréable.(02)

Saveur : Légèrement amère et citronnée.(01)

Biotope : Ravins humides des montagnes.(02)

Récolte : Juin.

Parties à utiliser : Feuilles.(07)

Composants chimiques : Huile essentielle (0,1 à 0,25 %),du citronellal, du citral, et surtout du linalol, du géraniol et des aldéhydes.

Propriétés : Contre la digestion difficile, les douleur de l'estomac et pour stimuler la sécrétion biliaire, faiblesse du cœur, les palpitations, les bourdonnements d'oreilles.

Utilisation : L'infusion théiforme a la dose de 20 gramme de feuilles pour un litre d'eau (2 tasses par jour), réduction en poudre, est employée comme sternutatoire (contre les maux de tête),application du plante écrasée sur les plaies (calment la douleur et l'inflammation).(02)

26-Menthe crépue :

Nom botanique: *Mentha rotundifolia hort (mentha suaveolens)*.

Famille : Labiées.

Description: Cette vigoureuse vivace, de 1 m de hauteur, porte des feuilles très velues gris-vert à l'odeur de pomme. Bien que son feuille soit agréable à voir et à sentir.

Odeur : Odeur de pomme.(05)

Saveur : Chaude, piquante, très aromatique.

Biotope : Commune dans toute l'Algérie(cultivées ou spontanées).(12)

Récolte : .Eté (06)

Parties à utiliser : La partie aérienne.(12)

Composants chimiques : Menthol.(12), tanin.(06)

Propriétés et Utilisation : Elle est couramment utilisée comme antivomitif et antidiarrhéique sous forme d'infusion.(12)

27-Menthe pouliot :

Nom botanique : *Mentha pulegium*. L.

Famille : Labiées.

Description: Cette espèce à petites feuilles elliptiques velues gris-vert et à tiges traçantes forme une touffe de feuillage, haute de 10 cm et larges de 45 cm. En été et en début d'automne, elle s'orne d'épis dressés de verticille de fleurs blanc à lilas pale et a rose-pourpre tendre.(05)

Odeur : Forte, aromatique, menthée.

Saveur : Camphrée, aromatique, amère.

Biotope : Assez commune dans les lieux humides.

Récolte : Eté.

Parties à utiliser : Toutes la partie aérienne.

Composants chimiques : Menthol, menthone, tanin, enzyme, pectine et surtout riche en pulégone.

Propriétés : Stomachique, carminatif, antivomitif, antispasmodique, tonique, béchique, insecticide.(06)

Utilisation : On prépare en infusion à raison de 20 gramme dans un quart d'eau, prendre 2 tasse par jour.(02)

28-Myrte commun :

Nom botanique : *Myrtus communis*.

Famille : Myrtacées.

Description: Cet arbuste dressé d'environ 3 m de hauteur offre au printemps des fleurs très parfumées blanche, suivies de baies comestibles noir bleuté à maturité, couvertes d'une fine pruine cireuse. (05)

Odeur : Très aromatique.

Saveur : Aromatique et amère.

Biotope : Commun sur tout le tell algérien et surtout sur le littorale.

Récolte : Printemps.(06)

Parties à utiliser : Feuilles, fruits (baies).(02)

Composants chimiques : Huile essentielle contenant des composés terpéniques, myrtilol, myrtenol, aldéhydes, résine, tanin.

Propriétés : Antiseptique, balsamique, , astringent, hémostatique.(06), anti-grippal.(08)

Utilisation : L'infusion des feuilles, 25 gramme par litre d'eau, laisser infuser 15 min, prendre 2 tasses par jour.(02)

29-Ortie dioïque :

Nom botanique: *Urtica dioica*. L

Famille: Urticacées.

Description: Plante très commune, herbacée, vivace à tige velue, assez élevée, pouvant atteindre 1 mètre. Feuilles ovales, pointues, profondément nervurées d'un vert foncé. Fleurs verbâtre disposées à l'esselle des feuilles et s'allongeant en épi terminal au sommet des tiges. Les poils sont vésicants.(07)

Odeur: Faible, peu caractéristique.

Saveur: Aigrelette et astringente à l'état frais, peu caractéristique à l'état sec.

Biotope: Commune dans toute le tell algérien, elle préfère les sols azotés, incultes, le long des routes, près des maison.

Récolte: Printemps à l'automne.

Partie à utiliser: Rhizome, feuilles, graine.

Composants chimiques: Acide gallique, acide formique, carotène, vitamine C, tanin, chlorophylle, fer, soufre, calcium et silicium.

Propriétés: Antirhumatismal, diurétique, antidiarrhéique, révulsif, urticant, dépuratif, hémostatique, anti-infectieux, galactogène, stomachique.(06)

Utilisation: En infusion et en décoction à la dose de 30 à 60 grammes par litre d'eau, on prend 3 fois par jour pour combattre les crachement de sang. D'autre part, la flagellation avec des ortie sur les parties atteintes de rhumatisme aigu, a maintes fois de bons résultats.(07)

30-Oseille commune :

Nom botanique: *Rumex acétosa* L.

Famille: Polygonacées.

Description: Rustique et de croissance rapide, cette vivace de hauteur variable(0.30 mètre à 1 mètre) porte des feuilles vert vif, en fer de lance et sagittées. En été , la fleur en épi passe du vert au rouge à maturité.

Saveur: Acidulée(surtout au soleil).(05)

Biotope: Croit à l'état naturel dans les prés.

Récolte: Les feuilles en été et la racine en automne.((07)

Partie à utiliser: Les feuilles, les racines.

Composants chimiques: Oxalate de potasse.

Propriétés: Antiscorbutique, diurétique, dépurative.

Utilisation: Elle sert dans les bouillons rafraîchissants avec le poireau, la laitue et le cerfeuil. A l'extérieur, les feuilles d'oseille appliquées en cataplasme font rapidement mûrir les abcès.

Bouillon d'oseille : 25 grammes pour 1 litre d'eau(dépuratif)

Décoction des racines : 25 grammes pour 1 litre d'eau(diurétique, dépuratif, éruption cutanées).

Contre indication : Affection pulmonaires, asthme, fragilité gastrique, goutte et rhumatisme.(13)

31-Petite centaurée :

Nom botanique: *Erythraea centaureum pers.*

Famille: Gentianacées.

Description: Plante annuelle ou bisannuelle de 10 à 50cm de hauteur, à tiges dressées quadrangulaires, ramifiées au sommet, portant des petites feuilles ovales et opposées ses petites fleurs rouge pale dont la base est tubulaire et le haut déployé en étoile à cinq branches. Fruits capsulaires, cylindriques.

Odeur: Assez agréable disparaissant par dessiccation, ravivée par immersion dans l'eau chaude.

Saveur: Très amère.

Biotope: Commune dans les broussailles du tell, également dans les friches, dans les pâturages humides et ensoleillés.

Récolte: A la floraison(mai, juillet).

Partie à utiliser: La plante fleuries séchée.(06)

Composants chimiques: Erytaurine, erytramarine, erytaurone, erythramarine erythro centaaurine, matières cireuse(06), huiles essentielles, des tanins.(02)

Propriétés: Fébrifuge, digestif, apéritif, carminatif, sadatif du tube digestif, stimulant du pancréas, tonique amer, cholérétique, vermifuge, dépuratif.(06)

Utilisation: Décoction à la dose de 30 grammes par litre d'eau une tasse avant les repas.(02)

32-Plantain :

Nom botanique: *Plantago lancéolata* L.

Famille: Plantaginées.

Description: Bisannuelle ou vivace, cette espèce présente des rosette denses d'étroites feuilles lancéolées de 5 à 40 centimètre de longueur, à bord finement denté et à revers pubescent. la hampe florale, de 60 centimètres de hauteur, est surmenté d'un épi cylindrique de minuscules fleurs vert très tendre.(05)

Saveur: mucilagineuse, légèrement âpre et salée.

Biotope: Rencontré principalement au bord des chemins ou tout simplement sur les pelouses.(01)

Parties à utiliser: Plante entière.

Récolte: Eté.(07)

Composants chimiques: Hétérosides iridoïques, phénylétanoïdes, mucilages, flavonoïdes, tanins, acide phénoliques.(01)

Propriétés: Détersif, légèrement hémostatique(07), anti- inflammatoire(08).

Utilisation: L'eau de plantain est utiliser pour certains collyres contre l'inflammation des yeux.

L'infusion des feuilles et les sommités fleuries arrêtaient les hémorragies.(07)

Les grains en usage direct, contre l'inflammation et les douleurs.

Manger les grains pour la constipation.(08)

33-Romarin :

Nom botanique: *Rosmarinus officinalis* L.

Famille: Labiées.

Description: Sous arbrisseau toujours vert touffu et ligneux, atteignant 2 mètre de haut, dont l'écorce s'écaille sur les branches les plus âgées. Les rameaux velus portent des feuilles lancéolées, épaisses, coriaces, la face supérieure est verte, l'intérieure grisâtre- mate. Les fleurs sont le plus souvent de couleur bleu pâle maculées intérieurement de violet groupées par 2 à 10 aux verticilles des feuilles. Elles ont deux demi-étamines; le tétrakène est brun.(06)

Odeur: Très odorant.(02)

Saveur: Chaud camphrée légèrement amère.

Biotope: Très commun dans toute la région méditerranéenne, ou la cultive communément dans les jardins(haies).

Récolte: Printemps- été.(06)

Partie à utiliser: Feuilles, fleurs.(02)

Composants chimiques: Acides- phénols, acides(caféique, chlorogénique, néochlorogénique, rosmarinique), de flavonoïdes, l'huile essentielle(pinène, camphréne, cinéol, bornéol, camphre), tanin, résine, saponine.

Propriétés: Antispasmodique, stomachique, carminatif, cholagogue, emménagogue, excitant du cuir chevelu et cicatrisant.(06)

Utilisation: L'infusion de feuilles et de sommités fleuries à la dose de 30 grammes par litre d'eau et suivant l'effet à obtenir, on peut diminuer ou augmenter la dose.

Contre indication: A forte dose le romarin peu être toxique.(02)

34-Rue :

Nom botanique: *Ruta chalpensis* L.

Famille: Rutacées.

Description: Plante glauque, à tige dressé, finement glanduleuse, à glande non saillante, brun- pâle, 50 à 80 cm. Feuilles bipinnatiséquées en lobes oblongs-lancéolés, obtus, glanduleux un peu inégaux. Inflorescence en corymbe, dotée à la base des rameaux, de bractées dépassant fortement leur largeur, fruits aigus acuminés.

Odeur: Très forte, nauséabonde, fétide.

Saveur: Aromatique amère chaude âcre.

Biotope: Présente dans les rocailles et pelouses du tell.

Récolte: Printemps-été.

Partie à utiliser: Sommités fleuries.

Composants chimiques: Un hétéroside, la rutine(ou rutoside) et une huile essentielle contenant une dizaine de substance(cétones, alcools, esters, terpènes).(06)

Propriétés: Emménagogue, antispasmodique et émolliente.(07)

Utilisation: En infusion à la dose de 2 à 8 grammes par litre d'eau, calme les spasmes nerveux ; en décoction 1/8 d'eau pour 50 centigrammes à la même propriétés. Quelques gouttes d'extrait de rue(12 à 15 grammes) constituent un puissant emménagogue ramenant les règles.(07)

Contre indication : On extrait de cette plante une huile qui s'emploie sur ordonnance du médecin. Il ne faut user de la rue qu'avec beaucoup de circonspection.(07), en usage interne: elle peu provoquer des accidents de gastro-entérite, intense, avec vertige, tremblements et convulsions.(06)

35-Thym d'Algérie :

Nom botanique: *Thymus algeriensis* boiss. et rent.

Famille: Labiées.

Description: Plante ligneuse, formant souvent des coussinets. Rameaux serrés, grêles, recouverts de feuilles opposées, mesurant 1 à 2 cm de long sur 2 à 3 mm de large. Fleurs rosées en capitules terminaux.(06)

Odeur: Aromatique.

Saveur: Amer piquant.

Biotope: Pelouses et rocailles des régions montagneuses du tell.

Récolte: Avril- juin.

Partie à utiliser: Les sommités fleuris.

Composants chimiques: Des huiles essentielles(thymol et carvacol), des tanins(06), des principes amers, des saponines et des antiseptiques végétaux.(02)

Propriétés: Astringent, stomachique, diaphorétique, antispasmodique et stimulant.

Utilisation: L'infusion des sommités fleuris à raison de 30 grammes par litre d'eau(prendre 2 tasses par jour avant les repas). Cette tisane réveille les fonction digestives et évite les fermentations de l'estomac et de l'intestin. L'infusion est aussi utile contre toutes les maladies infectieuses, comme la grippe et les affection de l'appareil respiratoire. On l'utilise en friction comme ondotalgique sur les maux de dents cariées.(02)

36-Thym ordinaire :

Nom botanique: *Thymus vulgaris*.

Famille: Labiées.

Description: Il forme un sous- arbrisseau, haut de 30 cm, et exhibe en début d'été, des racèmes verticillés de fleurs blanc pur à pourpre pâle.(05)

Odeur: Aromatique, intense et caractéristique, rappelant le thymol.

Saveur: Aromatique, légèrement âpre.

Biotope: Spontanés sur les terrains secs et ensoleillés.

Récolte: En été.

Partie à utiliser: Feuilles, sommités fleuries.

Composants chimiques: Huile essentielle, isomères mono terpéniques (thymol, linalol), acide rosmarinique et caféique, tanins, flavonoïdes.(01)

Propriétés: Aromatique, tonique, antispasmodique, vermifuge.(07), antirhumatismal.(10)

Utilisation: En infusion à la dose de 15 grammes par litre d'eau contre les lourdeurs digestives. En décoction pour faire évacuer les vers intestinaux et tue leurs oeufs dans l'intestin.(07). En usage externe, on utilise l'huile de thym dans les cas de rhumatisme et l'inflammation du gencive.(10)

37-Trigonelle(fenugrec) :

Nom botanique: *Trigonella foenum graecum L.*

Famille: Légumineuses.

Description: Cette annuelle aromatique à feuilles de trèfle s'élève à 60 cm. Ses petites fleurs blanches, de type fleurs de pois, épanouies en été, sont suivie de longues gausses étroites.

Odeur: Désagréable.

Saveur: Amère, fétide, huileuse, libérant du mucilage en la macérant dans l'eau chaude.

Biotope: Cultivée et subsponnée dans les oasis.

Récolte: Août.

Partie à utiliser: Graines.

Composants chimiques: 2 alcaloïdes(la trigonelline et un autre identique à la choline ou à nevrine), enzyme, protéine, glucides, l'amidon, lipides, de la lécithine, de la phytine, des traces d'une résine, sels minéraux, essence, l'odeur désagréable à été attribuée à l'action d'une diatase.(06)

Propriétés: Emollient anticholestérolémique, hypoglycémiant, analeptique, galactagogue, tonique, apéritif, favorise la prise de poids.(06)

Utilisation: Un bol composé de poudre de fenugrec, 3 cuillerées à soupe d'huile d'olive, 2 cuillerées à soupe de miel pur, ce mélange se prend le matin à jeun à raison de trois cuillerées à soupe.(02)

38-Verge d'or :

Nom botanique: *Solidago virgaurea L.*

Famille: Composées.

Description: Herbacée pérenne pouvant atteindre 1 mètre de haut, à tiges fleuries dressés, dont les feuilles basales sont elliptiques, à bord dentelé, celles du haut étant étroites et sans pétiole. Des capitules floraux jaunes. Les fruits sont des akènes cylindriques jaunâtres surmontés d'une aigrette de poils.

Saveur: Apre, légèrement astringente.

Biotope: Commune dans les bois secs, les clairières, préférant les terrains siliceux.(01)

Partie à utiliser: Les sommités fleuries, les feuilles.(02)

Composants chimiques: Flavonoïdes, anthocyanosides, saponosides tri terpénique, hétérosides phénolique bidesmosidiques, diterpènes, huile essentielle, acide phénolique et tanin.

Propriétés: Anti-inflammatoire, diurétique, cicatrisant et astringent.

Utilisation: La décoction de 2 à 3 grammes de la plante en eau(boire une tasse 3 à 5 fois par jour) à un effet diurétique.(01)

Les feuilles et les fleurs hachées, servent à soigner les ulcères des jambes et les plaies.(02)



METHODE

D'EXPLORATION

Prospection par enquête.

1-Questionnaire :

Pour réaliser cette étude prospective nous avons utiliser un questionnaire portant sur les plantes et leurs application en thérapie traditionnelle, et qui est représenté par le tableau I.

2-Population visée par l'enquête:

Cette enquête est menée auprès de 39 personnes de certain âge allant de 34 ans à 90 ans de sexe différent, vivant notamment dans des zones rurales à fin d'obtenir des données plus crédibles.

3- Les régions touchées par l'enquête :

Concernant les villes touchées par cette enquête, il y'a la région d'Elmilia, Ouled yahia, Mechate, Ouled arbi, Ouled ali, Settara, Sidi maarouf , Jijel, Chekfa, Chahna, Kaous, Aouana, Anser, Kennar et Djimar.

Tableau I : Un exemple du fiche questionnaire :

La plante.	Récolte	Les parties à utiliser.	L'usage thérapeutique.	Mode d'utilisation.	Contre indication.
-1					
-2					
-3					
-4					

Information sur le questionné :

Ville :.....

Age :.....

Sexe :.....

RESULTATS

Les résultats de l'exploration :

Durant environ un(01) mois de recherche sur terrain, nous avons recensé plus de 65 plantes différentes, à partir de 57 fiches questionnaires remplis, mais nous avons retenu uniquement 38 plantes en raison d'importance, car le restant des plantes ou fruits sont plus comestibles que thérapeutiques.

Ces 38 espèces recensées appartenant à 23 familles botaniques différentes. La composition systématique de ses espèces fait apparaître qu'il y a une famille dominante, les Labiées(09 espèces). Le tableau II résume la composition systématique de ces espèces.

Les modalités d'utilisation des plantes prospectées issues de l'enquête élaborée, sont résumées dans le tableau III.



Tab II : Composition systématique des espèces recensées :

Les familles	Nombre d'espèces
Labiées	09 espèces
Composées	04 espèces
Rosacées	03 espèces
Myrtacées	03 espèces
Liliacées	02 espèces
Ericacées	02 espèces
Cupressacées	01 espèces
Polypodiacées	01 espèces
Anacardiées	01 espèces
Fumariacées	01 espèces
Lauracées	01 espèces
Oléacées	01 espèces
Urticacées	01 espèces
Gentianacées	01 espèces
Apocynées	01 espèces
Hérédacées	01 espèces
Rutacées	01 espèces
Légumineuses	01 espèces
Malvacées	01 espèces
Polygonacées	01 espèces
Plantaginacées	01 espèces
Juglandacées	01 espèces
Césalpinées	01 espèces



Tableau III : Les résultats obtenues après l'enquête:

La plante.	Récolte	Les parties à utiliser.	L'usage thérapeutique.	Mode d'utilisation.	Contre indication.
1- <u>Absinthe</u> . h'chichet meriem.	Eté	-Feuilles. -Fleurs	-renforcement de cheveux. -hémorroïdes. -stérilité(femmes), indigestion.	-broyer et mélanger avec l'huile d'olive. -décoction en eau, boire ou laver la partie atteinte.	-maladies cardiaques. -enfants, femmes enceintes.
2- <u>Achillée millefeuille</u> . belkissmoun	Printemps- automne	-feuilles -fleurs	-saignement du nez. -Saignement d'une blessure. -Diarrhée.	-se moule et couvrir la blessure. -les feuilles se moule et mélanger avec l'eau, filtrer et boire le matin avant les repas.	Inflammation de l'estomac.
3- <u>Aigrémoine</u> h'chichet e'nchem	printemps	-feuilles -racines	-les plaies et blessures. -les cassures d'os.	-on moule les feuilles et on met sur les plaies ou pressurer la plante sur le plaie. -la décoction des racines en eau et mettre sur la cassure.	/
4- <u>Ail commun</u> . thoum	printemps	Gousses	-L'hypertension. -colon, les maladies des intestins.	-flairer une gousse d'ail. -faire cuire 20 gousses d'ail dans un demi litre d'huile d'olive, prendre 02 cuillerée à soupe par jour.	/
5- <u>Aloés officinal</u> . Sebbar.		-feuilles.	-rhumatisme.	Enlèvement des épines, échauffement dans l'eau et mettre sur la partie atteinte du rhumatisme comme emplâtre.	/
6- <u>Arbousier</u> . Sayessnou.	Toute l'année Les racines : automne	-feuilles -racines.	-maladies internes, colon, maux de dents. -hypotension(racines).	-décoction en eau(feuilles et racines). -macération dans l'eau pendant 24 heures, filtrez et buvez.	/

Tableau III : Les résultats obtenues après l'enquête: (suite)

La plante.	Récolte	Les parties à utiliser.	L'usage thérapeutique.	Mode d'utilisation.	Contre indication.
7- <u>Aubépines</u> bekhrourou	Février- mars	Bourgeon des feuilles.	-tension artérielle. -maladies des nerfs.	Décoction en eau et boire 2 à 3 fois par jour.	/
8- <u>Aunée</u> magramene	Printemps- été	-feuilles	-hémostatique, cicatrisant, douleurs de l'abdomen, rhumatisme et maux de dents.	-usage interne: décoction en eau(boire) -usage externe: broyer les feuilles et couvrir les parties affectées ou met sur les blessures. Rincé la bouche pour les maux de dents.	/
9- <u>Bruyere</u> <u>arborescente</u> bouheddad	Février- mars	-racines	Maladies d'estomac.	Ecorcer et couper en morceaux, décoction en eau(boire).	/
10- <u>Capillaire</u> mriaacha	Toute l'été jusqu'à septembre.	-feuilles -racines	Maladies des reins(caillou).	Décoction en eau(boire).	/
11- <u>Cypres</u> <u>commun</u> s'nobre	Toute l'année.	Feuilles . Fruits(cône).	Mal de dents.	On coupe 4 ou 5 cônes de cypres, puis une décoction dans 1 litre d'eau, se rincer la bouche.	/
12- <u>Eucalyptus</u> calytousse	Juillet- septembre.	feuilles	-rhum(grippe), mal de tête. -maladies digestifs.	-l'évaporation(sentir la fumée ou la vapeur). -échauffé les feuilles à la vapeur, mettre sur la tête. -décoction en eau, et boire.	/

Tableau III : Les résultats obtenues après l'enquête: (suite)

La plante.	Récolte	Les parties à utiliser.	L'usage thérapeutique.	Mode d'utilisation.	Contre indication.
13- <u>Framboisier</u> aberssoun	printemps	Bourgeons des bronches	L'estomac	Manger les bourgeons	/
14- <u>Frêne</u> commun. derdare	printemps	feuilles	-les blessures(hémostatique). -l'estomac. -rhumatisme.	-broyer les feuilles sèches et mettre sur la blessure. - décoction en eau(buvez...). -les feuilles se moude et couvrir les parties atteintes.	/
15- <u>Fumeterre</u> e'ssibana	été	Parties aériennes	-démangeaison des pieds. -l'eczéma.	Broyage de la plante et mettre sur la partie affecte.	/
16- <u>Grenadier.</u> rommane	automne	Ecorce de fruits	-diarrhée, rhumatisme. -estomac, mal de dents. -maladies d'oreilles. -les amygdales.	-Décoction d'un verre, de l'écorce sécher et broyer, dans 1 litre d'eau, une fois le matin. -met dans l'eau froide.	/
17- <u>Ivette</u> musquée. chkendora	printemps	-Parties aériennes. -Racine.	-Douleurs interne.	-Décoction en eau (boire). -Décoction ou macération dans l'eau.	/
18- <u>Laurier</u> noble. E'rend	été	-Feuilles.	-Gros intestin, le colon, les reins, voie urinaire, tension artérielle.	-Décoction de 4 ou 5 feuilles dans un demi litre d'eau, boire 2 fois par jour.	/

Tableau III : Les résultats obtenues après l'enquête: (suite)

La plante.	Récolte.	Les parties à utiliser.	L'usage thérapeutique.	Mode d'utilisation.	Contre indication.
19- <u>Laurier rose.</u> Defla	Toute l'année	-Feuilles.	-Maux de dents, caries. -Gonflement des blessures.	-décoction de 5 feuilles dans un demi litre d'eau (se rincer la bouche). -évaporation (fumée).	-toxique a forte dose.
20- <u>Lavande.</u> E'zaaroura	printemps	-Fleurs.	-Migraine. -Douleurs interne.	-Infusion des fleurs avec du verveine (boire). Décoction en eau.	/
21- <u>Lentisque.</u> E'drou.	Tous les temps.	-Feuilles. -Fruits.	-Maladies de l'estomac , les intestins, le colon. -Les amygdales, le toux, les douleurs externe, les yeux, les oreilles (huile de fruits).	-Décoction en eau (boire). -Extraction du huile de fruits (et boire) ou l'utilisation comme massage pour les douleurs externe.	/
22- <u>Lièrè commun.</u> adeffel		-Feuilles.	-Les plais, brûlures, abcès et gonflement externe. -Bronchite, asthme.	-Couvrir les plaies par les feuilles . -On met les feuilles dans l'huile d'olive, ou chauffe on met le mélange sur la poitrine.	/
23- <u>Marrube blanc.</u> Tameriouet	Mai- juin	-Feuilles. -Grains.	-Diabète sucrée, fièvre. -Douleurs interne, tension artérielle, l'estomac, toux.	-Décoction d'un verre de feuilles sèches dans 1 litre d'eau, boire une tasse par jour.	/

Tableau III : Les résultats obtenues après l'enquête: (suite)

La plante.	Récolte	Les parties à utiliser.	L'usage thérapeutique.	Mode d'utilisation.	Contre indication.
24- <u>Mauve</u> . Khebbiza.	Printemps- été.	-Feuilles. -Racine. -Fleurs.	-Reins, colon, gonflement de l'abdomen (gaz), bronchite, voie urinaire. -Inflammation. -toux.	-Décoction d'une poignée de feuilles dans 1 litre d'eau. Boire une tasse après les repas, ou manger les feuilles décoctées. -Evaporation des racines pour les bronchites (sentir la fumée).	/
25- <u>Mélisse</u> . Tamerbizbiz.	Mai- juillet.	Parties aériennes.	Maladies de l'estomac et les intestins(colon).	Décoction en eau.	/
26- <u>Menthe crépu</u> . tamnissifte	Fin de printemps, début d'été.	-Parties aériennes. -feuilles.	-douleurs internes. -rhumatisme.	-décoction en eau. -se moudre et cuisson et couvrir les parties affectées.	/
27- <u>Menthe pouliot</u> . Fliou.	Printemps.	feuilles.	Toux, gaz intestinaux, grippe (rhume)	Décoction en eau(2 tasses par jour).	/
28- <u>Myrte commun</u> . E'rihane	Feuilles et fleurs en mai-juin Fruits : septembre.	-feuilles, fruits, fleurs, racines.	-blessures, toux, les maladies de l'appareil digestive , maux de tête. -hypertension, indigestion, gaz, hypoglycémiant et coagulant.	-décoction des feuilles(boire). -emplâtre(blessures).	/
29- <u>Ortie dioïque</u> . Medjitta.	Toute l'année.	feuilles.	-rhumatisme -maladies de la peau. -diarrhée.	-frottez sur la partie atteinte. -cuire et manger.	/

Tableau III : Les résultats obtenues après l'enquête: (suite)

La plante.	Récolte	Les parties à utiliser.	L'usage thérapeutique.	Mode d'utilisation.	Contre indication.
30- <u>Oseille.</u> semouma	Printemps.	Feuilles vertes.	-abcès. -gonflements externes.	-pansement(couvrir par les feuilles).	/
31- <u>Petite centaurée.</u> E'nouara	Juin.	-Fleurs	-fièvre(surtout les enfants). -gaz, vers intestinaux, tension artérielle.	-décoction en eau(10 à 15 min). -sécher et décocter.	Ulcère gastrique
32- <u>Plantain.</u> El messassa	Feuilles : printemps Racines : toute l'année.	-Feuilles -Racines	-Abcès. -Diarrhée.	-Feuilles + oïl d'olive, met sur l'abcès (emplâtre). -Décoction en eau.	/
33- <u>Romarin.</u> El klile.	Toute l'année.	-Feuilles	-Stimulation, douleurs des viscères, digestif. -Renforcement des cheveux. -L'estomac et les intestines (douleur). -Les dents.	-Décoction d'une poignée de feuilles dans 1 litre d'eau, boire une tasse par jour.	/
34- <u>Rue.</u> El fidjel.	Toute l'année.	-Feuilles.	-Maux des dents. -Douleur de grand intestin.	-Décoction en eau. -Moudre met sur les dents.	/
35- <u>thym d'Algérie.</u> Tourete.	Printemps.	-Feuilles	-Diarrhée, douleur de l'abdomen. -L'ulcère de l'estomac. -Maux des dents. -Les blessures, les brûlure.	-Décoction d'une tasse de feuilles dans 1 litre d'eau, buvée une petite tasse par jour. -les feuilles sèches, se moude et met sur les blessures.	-Maladies rénales et cardiaques.

Tableau III : Les résultats obtenues après l'enquête: (suite)

La plante.	Récolte	Les parties à utiliser.	L'usage thérapeutique.	Mode d'utilisation.	Contre indication.
36- <u>thym vulgaire.</u> zàatar	Eté.	-Feuilles ou parties aériennes.	-Inflammation de l'estomac et les viscères. -Gaz(carminatif). -Maladies pulmonaire. -Dents, diarrhée, gonflement(œdème).	-Décoction d'une poignée de feuilles dans 1 litre d'eau, boire 2 fois par jour (le matin et avant de dormir). -Sèche, broyer et mélanger avec du semoule grée + oïl d'olive.	-Femme enceinte.
37- <u>Trigonelle.</u> helba	Eté.	-Fruits. -Graine.	-Névràlgie, l'estomac ,maigreur, toux, anémie, apéritif, maladies de cœur.	-Réduire les grains en farines, décoction d'une cuillerée à soupe dans 1 litre d'eau, boire 3 fois par jour ou plus. ou mélanger avec du miel.	/
38- <u>Verge d'or.</u> Oudinet e'chete.	Printemps.	-Feuilles	-Nouvelle blessure (hémostatique) pour évité la cicatrisation et le gonflement. -L'ulcère. -Douleurs internes.	-Emplâtre (les feuilles verte). -Sécher et broyer, utilisée comme ponde. -Mâcher les feuilles verte et ne fait entrée que le suc.	/

Remarques:

pour les mesures usuelles :

- 1 pincée donne 2 à 3 g.
- 1 poignée à café donne 30 à 40 g
- 1 cuillerée à café donne 5 g
- 1 cuillerée à soupe donne 10 g

préparation des plantes :

A-Décoction :

Mettre la plante dans l'eau froide et la faire bouillir 2 à 5 minutes selon la cas; de 5 à 10 minutes pour les écorces, les racines et les tiges..

B- Infusion :

Solution obtenue en versant de l'eau bouillante sur la plante 5 à 10 minutes suivant les espèces.

C- Macération :

Solution obtenue en traitant pendant un temps plus ou moins long une plante par immersion dans de l'eau froide, de l'huile pour en extraire les principes solubles.

DISCUSSION

DES

RESULTATS

Toutes les résultats obtenus dans cette étude prospective sont d'après les expériences des gent qui habitent dans la région de Jijel, et après une recherche bibliographique, on va faire une comparaison, pour dire que ces résultats sont conformes avec la bibliographie ou non. Et dans ce dernier cas, on ouvre une nouvelle porte devant les chercheurs, pour confirmer et donc trouver le principe actif responsable de ces résultats, ou nier dans le cas contraire.

1-Absinthe :

C'est une plante très utilisée dans cette région, les parties à utiliser de cette plante sont les mêmes dans la bibliographie(feuilles et fleurs), mais l'usage thérapeutique est différent, et donc le mode d'utilisation aussi.

Nous trouvons que cette plante est déconseillé pour les enfants, les femmes enceintes et les malades cardiaques, par contre, aucune contre indication n'est indiqué dans la bibliographie.

2- Achillée millefeuille :

Elle est très connu dans la région de Jijel, et d'après notre étude prospective, nous avons trouvé que seulement les feuilles et les fleurs sont utilisées dans la thérapie, mais en revenant à la bibliographie nous trouvons les racines aussi.

L'usage thérapeutique est presque le même dans la bibliographie, mais le mode d'utilisation est différent, et les contres indications aussi.

3- Aigremoine :

Les résultats obtenus sur cette plante sont partiellement conformes avec ceux de la bibliographie. nous trouvons les racines utilisés dans les recettes traditionnelles, mais pas les sommités fleuris. Et concernant l'utilisation, nous avons trouvé, que l'usage externe dans cette région. nous notons que le mode d'utilisation est le même et aucune contre indication n'est connue.

4- Ail commun :

C'est une plante très connu utilisée beaucoup dans la cuisine comme dans la thérapie. Nous avons trouvé que la partie utilisée est la même dans la bibliographie. Mais, parmi les multiples utilisations de cette plante, nous trouvons qu'elle est utilisée seulement contre l'hypertension et les maladies des intestins dans la région de jijel.

Le mode d'utilisation est différent, et pas de contre indication.

5- Aloès officinal :

C'est une espèce moins connu, qu'on utilise ces feuilles pour traiter le rhumatisme, dans la région de Jijel, mais nous trouvons dans la bibliographie d'autres utilisations internes. Le mode d'utilisation est différent, et nous lisons dans la bibliographie, une contre indication pour l'usage interne comme laxatif.

6- Arbousier :

Les résultats obtenus sur cette plante, sont partiellement conformes avec la bibliographie. On remarque que toute les parties de cette plante, sont utilisées, mais nous trouvons que seulement les feuilles et racines sont utilisées dans la région de Jijel, pour traiter quelques maladies internes et l'hypotension(racines). Le mode d'utilisation à des légères ressemblances, et pas de contre indication.

7- Aubépines :

C'est un petit arbre à des utilisations thérapeutiques variées, et presque toute la partie aérienne est utilisée de cette plante. Mais nous trouvons dans la région de Jijel, que seulement les bourgeons de feuilles sont utilisés dans le traitement de la tension artérielle et quelques maladies nerveuses, avec un mode d'utilisation différent de celui de la bibliographie.

8-Aunée :

C'est une plante très connue et très utilisée dans la région de Jijel. Les résultats obtenus dans notre étude prospective sur cette plante sont différents complètement de ceux de la bibliographie, soit pour les parties à utiliser ou l'usage et le mode d'utilisation. Donc ces résultats méritent une confirmation par les méthodes d'extraction, de purification et d'identification des principes actifs présentes dans cette plante.

9- Bruyère arborescente :

Les informations sur cette plante ne sont pas conformes aussi à ceux de la bibliographie, car on utilise les racines pour traiter les maladies de l'estomac, par contre nous trouvons d'autres parties à utiliser et autres propriétés de la plante dans les différentes références.

10- Capillaire :

Les parties à utiliser de cette plante sont les mêmes dans la bibliographie, mais l'utilisation est différente dans la région de Jijel. Nous notons ici que le mode d'utilisation est le même (décoction).

11- Cyprès commun :

On utilise de cet arbre, les cônes et les feuilles, et c'est identique à ceux de la bibliographie. Mais pour l'usage thérapeutique, et contrairement à la bibliographie, elle est utilisée pour traiter le mal de dents.

12- Eucalyptus :

Nous avons trouvé dans la région de Jijel que cette plante est très utilisée en médecine populaire, et les résultats obtenus sur cette plante sont partiellement conformes avec ceux de la bibliographie, dont les parties à utiliser sont les mêmes, l'usage est presque le même et un mode d'utilisation spécifique pour cette région (la fumigation).

13- Framboisier :

On utilise de cette plante, dans la région de Jijel, les bourgeons des branches, comme un traitement de l'estomac, en mangeant ces bourgeons, ce qui est pas conforme à la bibliographie, et qui mérite donc beaucoup de recherche.

14- Frêne commun :

Dans la bibliographie, presque toute la partie aérienne est utilisée, mais les feuilles sont la seule partie utilisée dans la région de Jijel. En ce qui concerne l'usage, il y a des simples différences, mais le mode d'utilisation est différent.

15- Fumeterre :

Pour cette plante, il y'a une ressemblance dans les parties à utiliser, mais l'utilisation traditionnelle consiste à un usage externe seulement, dans la région de Jijel.

Le mode d'utilisation est différent par rapport au bibliographie.

16- Grenadier :

Les résultats obtenus sur cette plante dans la région de Jijel, sont partiellement conformes avec les données bibliographiques. Nous remarquons une utilisation exceptionnelle, dans cette région, de l'écorce de fruits, sécher, broyer et mélanger avec le henné, contre le rhumatisme.

17- Ivette musquée :

Les résultats obtenus sur cette plante dans la région de Jijel sont conformes à ceux de la bibliographie, à l'exception des doses qui sont légèrement différentes.

18- Laurier noble :

Cette plante à utilisation multiples est très connue dans la région de Jijel, nous trouvons que seulement les feuilles sont utilisées dans cette région, pour traiter quelque maladies internes, qui sont un peu différentes aux données bibliographiques. nous notons que l'usage externe n'est pas indiqué dans les recettes traditionnelles de cette région.

19- Laurier rose :

C'est une plante présente presque dans tous le territoire de la wilaya, elle est très toxique, car il suffirait de 100 grammes de feuilles pour faire mourir un bœuf.

Dans la bibliographie, nous avons trouvé que cette plante est antidiabétique, mais dans la région de Jijel elle à un usage externe, ce qui diminue les dangers de la toxicité.

20- Lavande :

C'est une plante à odeur agréable utiliser pour parfumer les armoires, en effet, il y'a uniquement une ressemblance dans les parties à utiliser, mais le reste(l'usage et le mode d'utilisation) est différent, et pas de contre indication.

21- Lentisque :

C'est une plante moins connue. Nous lisons dans la bibliographie que seulement les feuilles sont utilisées, mais nous trouvons en plus dans la région de Jijel, les fruits.

Le lentisque à plusieurs utilisations spécifiques de cette région et un mode d'utilisation aussi, ce qui donne l'idée de chercher les composants chimiques responsables de ces effets.

22- Lierre commun :

C'est une plante moins connue aussi, et les résultats obtenus sur cette plante dans la région de Jijel, sont conformes à la bibliographie.

23- Marrube blanc :

Les résultats obtenus sur cette plante dans la région de Jijel, sont conformes partiellement avec la bibliographie, car il y'a d'autres parties à utiliser(grains), et plusieurs autres usages thérapeutique dans cette région. Le mode d'utilisation ressemble un peu à la bibliographie, mais toujours une différence dans les doses d'utilisation.

24- Mauve :

Cette espèce est très connue et facile à retrouver dans toute cette région. Les résultats que nous avons obtenus sont partiellement conformes avec ceux de la bibliographie, car nous trouvons que, les racines aussi sont utilisées dans la thérapie, dans la région de Jijel(en plus des feuilles et fleurs). L'utilisation de cette plante, dans la médecine empirique chez les habitants de cette région, à plusieurs cotés de ressemblance avec la bibliographie, mais par contre une différence dans le mode d'utilisation.

25- Mélisse :

Les informations rassemblés sur cette plante, sont conformes à la bibliographie, sauf pour le mode d'utilisation qu'il est différent.

26- Menthe crépue :

C'est une espèce connue par ces multiples usages internes, mais nous trouvons dans la région de Jijel, qu'elle a une utilisation externe comme antirhumatismal.

Les parties à utiliser sont les mêmes, par contre le mode d'utilisation est différent.

27- menthe pouliot :

Cette plante est très connu, et utiliser souvent dans la région de jijel. Et par rapport à la bibliographie, nous pouvons dire que les informations réunies sur cette espèce sont conformes, à l'exception du mode d'utilisation qui est différent.

28- Myrte commun :

C'est une espèce très connue, et a une large utilisation dans la région de jijel. Les parties à utiliser sont les mêmes que dans la bibliographie, mais sur le plan usage, elle a des utilisations multiples et des méthodes d'utilisations différentes légèrement de la bibliographie.

29- Ortie dioïque :

Les résultats obtenus sur cette plante sont conformes partiellement à la bibliographie, car parmi les différentes parties à utiliser, nous trouvons, que les feuilles sont utilisées dans cette région. Mais les utilisations dans la thérapie se ressemblent et le mode d'utilisation aussi.

30-Oseille :

C'est une plante utiliser en cuisine comme en thérapie, qu'on utilise ces feuilles verte dans quelques utilisations externe. Mais, nous avons trouvé dans la bibliographie que les racines sont utilisés aussi, et plusieurs utilisations interne sont connus.

Le mode d'utilisation pour l'usage externe dans cette région est identique à la bibliographie, et dans cette dernière , une contre indication est noté.

31- Petite centaurée :

Il y'a une grande ressemblance entre les résultats de notre étude prospective, sur cette plante, et ceux de la bibliographie. La seule remarque concernant les contres indications, elle est déconseillée pour les ulcères.

32- Plantain :

Les résultats obtenus sur cette plante, ne sont pas conformes avec la bibliographie, à l'exception des parties à utiliser qui ressemble partiellement . (Soit pour l'usage ou le mode d'utilisation) .

33- Romarin :

C'est une plante très cultivée dans les jardins, pour des raisons décoratives et thérapeutiques. Nous avons trouvé que les feuilles seulement sont utilisées dans la région de Jijel en médecine traditionnelle. Mais pour l'usage thérapeutique : l'usage interne est conforme avec celui de la bibliographie, par contre une différence dans l'usage externe de cette plante.

nous notons que cette espèce a des contres indications mentionnées dans la bibliographie, et ne sont pas connus dans les régions étudiés.

34- Rue :

nous avons obtenu des résultats dans la région de Jijel, différents complètement de ceux de la bibliographie .

nous notons qu'il y a des contres indications , ne sont pas connus dans cette région, et qui demande une utilisation prudente de cette plante .

35- Thym d'Algérie :

C'est une variété de thym, très connu, dont les feuilles sont utilisées dans la région de Jijel contrairement à la bibliographie(sommités fleuries). Sur le plan usage, il y'a une légère ressemblance à celui de la bibliographie(maux de dents et maladies d'estomac), mais par contre, une différence dans le mode d'utilisation.

Nous remarquons que cette espèce est contre indiqué, dans cette région, pour les maladies rénales et cardiaques.

36- Thym vulgaire :

Cette espèce est très étudiée et très utilisée dans toute l'Algérie, c'est pourquoi les résultats obtenus sur cette plante dans la région de Jijel, sont conformes à la bibliographie, sauf que dans cette région le thym ordinaire est déconseillé pour les femmes enceintes.

37- Trigonelle :

Encore appelé fenugrec, est connu et utilisé depuis de longue date dans les pays arabes. Les parties à utiliser de cette plante sont les graines, et l'utilisation thérapeutique dans la région de Jijel est peu différente de la bibliographie, mais le mode d'utilisation est le même, et aucune contre indication n'est connue.

38- Verge d'or :

Les habitants de cette région utilisent les feuilles du verge d'or, et nous trouvons en plus dans la bibliographie les sommités fleuries. L'utilisation thérapeutique à quelques points de ressemblance, surtout l'usage externe, mais le mode d'utilisation est différent, et aucune contre indication n'est connue.

CONCLUSION

CONCLUSION :

Notre enquête prospective sur les plantes utilisées en médecine empirique, dans la région de Jijel, s'avère fructueuse. En effet nous avons recensé plus de 38 plantes à vertu thérapeutique dans cette zone subhumide.

Cependant nous avons constaté des différences dans l'indication et le mode d'utilisation de ces plantes par rapport aux données bibliographiques.

Cette non conformité dans l'usage et le mode d'utilisation de ces plantes peut être une nouvelle piste de recherche de nouveaux principes actifs.

C'est pour cela nous recommandant aux collègues à venir et aux chercheurs dans le domaine de la phytothérapie de prendre en considération cette non conformité dans le but de revaloriser d'avantage leur activité pharmacologique.

BIBLIOGRAPHIE

BIBLIOGRAPHIE :

- (01) : Wichte. A, Anton. R. _ Plantes thérapeutiques. Edition Tec et Doc et Médicales Internationales, Paris, 1999.
- (02) : Beloued. A. _ plantes médicinales d'Algérie. OPU, Alger, 1998.
- (03) : Sid. A, Messai. A. _ Isolement des flavonoïdes d'une plante médicinale algérienne. Comptes rendus du 1^{er} séminaire nationale sur les plantes médicinales, Jijel, Les 7 et 8 mai 2001.
- (04) : Sévenet. T. _ Plantes, molécules et médicaments. Edition Nathan et CNRS éditions, Paris, 1994.
- (05) : Geoff. B, Sue. B ; denvis. G ; sara. G ; Michelle ; h ; sue. H ; grigory. J ; pitter. I. _ botanica: Encyclopédie de botanique et d'horticulture. Edition Random, Australie, 1999.
- (06) : Mahmoudi. Y. _ La thérapeutique par les plantes communes en Algérie. Palais du livre, Blida.
- (07) : Conte. E. _ Les plantes qui guérissent. Editions de MONTSOURIS, Paris. 1980.
- (08) : القباني. ص. - الغذاء لا الدواء. دار العلم للملايين، بيروت، 1980.
- (09) : بنيلوب. أ. - الكامل في الأعشاب و النباتات الطبية: معجم لاتيني، إنجليزي، فرنسي، عربي. أكاديمية انترناشيونال، بيروت، 1999.
- (10) : زلماطي. ع.ع. - التداوي بالأعشاب و النباتات الطبية. دار الهدى، عين مليلة، الجزائر، 1993.
- (11) : الحسيني. أ. - الوصفات الشعبية. دار الهدى، عين مليلة، 1994.
- (12) : قبيسي. ح. - معجم الأعشاب و النباتات الطبية. دار الكتب العلمية، بيروت، لبنان، 1999.
- (13) : Valnet. J. _ Traitement des maladies par les légumes, les fruits et les céréales. 8^{eme} édition. Maloine S.A- Editeur, Paris, 1982.
- (14) : محنش. ع.ع. - العلاج بالفيتامينات من مصادرها الطبيعية. دار الهدى، عين مليلة، الجزائر، 2000.

ANNEXE

DICTIONNAIRE DES TERMES MEDICALES :

- ANALEPTIQUE:** matière contribuant à redonner des forces à un malade.
- ANTALGIQUE:** se dit de tout ce qui calme la douleur.
- ASTRINGENT:** qui resserre et raffermi les tissus.
- ANTI-INFLAMATOIR:** qui combat les processus inflammatoires liés à une infection à des rhumatismes.
- ANTIPYRETIQUE:** qui combat la fièvre.
- ANTISCORBUTIQUE:** propre à prévenir ou à guérir le scorbut.
- ANTISEPTIQUE:** qui détruit les microbes et empêche leur développement.
- ANTISPASMODIQUE:** qui calme les crampes.
- ANTIRABIQUE:** qui lutte contre la rage.
- ASTRINGENT:** qui resserre et raffermi les tissus.
- BALSAMIQUE:** médicament calmant de l'inflammation des muqueuses.
- BECHIQUE:** qui combat la toux.
- CARMINATIF:** qui débarrasse l'intestin en facilitant l'évacuation des gaz intestinaux.
- CHOLAGOGUE:** qui provoque l'excrétion biliaire.
- CHOLERETIQUE:** se dit de médicaments activant la production de la bile.
- DEPURATIF:** qui purifie l'organisme, en favorisant l'élimination des toxines, des déchets organiques.
- DESINTOXIQUANT:** corps contribuant à l'expulsion des impuretés du sang.
- DETERSIF:** nettoie et assainit une plaie.
- DIAPHORETIQUE:** qui active la transpiration.
- DIGESTIF:** Qui contribue à la digestion.
- DIURETIQUE:** Qui favorise la production.
- EMMENAGOGUE:** Qui provoque ou régularise les règles.
- EMOLLIENT:** Qui relâche les tissus, calme l'inflammation, rafraîchit les régions en contact.
- EXCITANTE:** Se dit d'une plante qui excite le système nerveux ou les fonctions des organes.
- EXPECTORANT:** Facilite l'expulsion des sécrétions bronchiques en excès.
- FEBRIFUGE:** Qui combat la fièvre.
- GALACTOGOGUE:** Qui augmente la sécrétion du lait.
- HEMATURIE:** Emission de sang par les voies urinaires.
- HEMOSTATIQUE:** Qui arrête les hémorragies.
- HYPNOTIQUE:** Qui provoque le sommeil.
- HYPOGLYCEMIANT:** médicament déterminant une diminution du taux de sucre dans le sang.
- HYPOTENSEUR:** Qui abaisse la tension artérielle.
- LAXATIF:** Facilite l'évacuation intestinale.
- LUXATION:** Déboîtement, déplacement d'un os de son articulation.
- PECTORALE:** Favorable aux voies respiratoires.
- PURGATIVE:** Substance provoquant l'accélération du transit intestinal et l'évacuation des selles.
- SADATIF (SEDATIF):** calmant, apaisant l'action d'un organe excité.
- STERNUTATION:** qui provoque l'éternuement.
- STOMACHIQUE:** Propre à rétablir le fonctionnement de l'estomac.
- SUDORIFIQUE:** production sueurs.
- TENIFUGE:** Se dit des médicaments qui provoquent l'expulsion des ténias.
- TONICARDIAQUE:** Qui tonifie le cœur.
- TONIQUE:** Qui fortifie, stimule les forces de l'organisme.
- VERMIFUGE:** propre à détruire les vers intestinaux.

DICTIONNAIRE DES TERMES BOTANQUES :

- ACUMINE:** Se dit d'un organe dont l'extrémité se termine en pointe fine et allongée.
- AIGRETTE:** ensemble de fils soyeux ou de poils surmontant certains fruits, feuille (ou organe foliacé) filiforme et rigide.
- AIGU:** Dont le sommet se rétrécit insensiblement en point.
- AKENE:** Fruit sec, indéhiscent, à une seule graine libre.
- ALTERNE:** se dit des feuilles qui sont placées à des points différents de la tige et non l'une en face de l'autre; elles seraient alors opposées.
- ANNUELLE:** plante complétant le cycle de son développement en l'espace d'un an.
- ARBISSEAUX:** végétal ligneux de petite taille ramifié dès la base.
- ARBUSTE:** arbre de petite taille d'une hauteur total inférieure à 7 m.
- AXILAIRE:** Place à l'aisselle d'une feuille, d'une bractée, ou d'un rameau.
- BAIE:** fruit indéhiscent avec endocarpe et mésocarpe charnus contenant des graines ou pépins.
- BISANUELLE:** plante complétant le cycle de son développement en l'espace de deux ans, fleurissant et fructifiant durant la deuxième année.
- BRACTEE:** Petite feuille à la naissance du pédoncule d'une fleur.
- BULBILLES:** petites bulbes accompagnant les fleurs ou les feuilles de certaines plantes. Exemple: Ail.
- CADUC:** se dit d'une feuille destinée à se détacher de la plante.
- CANNELLEE:** Se dit d'une tige dont le bord est relevé d'angles formant saillies et souvent parallèles, un peu comme l'écorce de l'orme champêtre.
- CAPITULE:** Ensemble des petites fleurs composant la fleur entière.
- CORDIFORME:** En forme de cœur.
- CORIACE:** Se dit d'un organe qui a une contexture résistante ressemblant à celle du cuir.
- COROLLE:** Enveloppe des pièces florales connues sous le nom de pétales.
- CORYMBE:** Type d'inflorescence où les pédoncules floraux sont de longueur inégale, mais où toutes les fleurs sont sur même plan.
- CRENELE:** Bordé de crénelures, c'est à dire de dents larges et arrondies.
- DENTE:** Se dit du bord de certaines feuilles pourvues de dents comme une petite scie.
- DRUPE:** Fruit indéhiscent, charnu, à une ou parfois plusieurs graines.
- ECAILLE:** Enveloppe d'un tronc d'arbre ou de ses branches qu'on peut détacher.
- ELLIPTIQUE:** En forme d'ellipse ou courbe régulière plus longue que large et rétrécie du milieu vers les deux bouts.
- ENSIFORME:** En forme d'épée.
- EPI:** Type d'inflorescence dont les fleurs sont sessiles.
- ETAMINE:** Organe mâle de la fleur, composé du filet et de l'anthère.
- FIBREUSE:** Qui émet les fibres ou qui en a dans sa structure naturelle.
- FOLIOLES:** Petites feuilles qui composent l'ensemble de la feuille complète, comme dans l'acacia.
- GLANDULEUX:** Muni de glandes.
- GLAUQUE:** D'un vert bleuâtre bleu de mer.
- GLOBULEUX:** En forme de globe, rond.
- GOUSSE:** Capsule allongée s'ouvrant par deux fentes et contenant des graines, fruits des légumineuses et de quelques plantes.
- GRELE:** Mince et fluet.
- HERBACE:** Vert ou ayant la consistance molle de l'herbe, par opposition à ligneux.
- IMBRIQUE:** Se recouvrant les uns les autres comme les tuiles d'un toit.
- LANCEOLE:** En forme de fer de lance.

LOBE: Qui offre plusieurs lobes.

NERVURE: Sorte de canalisation parcourant le limbe de feuille non seulement pour lui donner une certaine rigidité, mais aussi pour l'alimenter, c'est en quelque sorte l'appareil circulatoire de la feuille, et on dit même veine et veinules, pour parler des nervures.

OBLONG: De forme plus longue que large.

OBOVALE: De forme légèrement ovale, la partie supérieure étant un peu plus large.

OBTUS: A sommet arrondi.

ONDOYANT: Mouvant, variable.

OPPOSE: Organes situés deux à deux au même niveau et vis à vis l'un de l'autre.

PEDUNCULE: Support d'une ou de plusieurs fleurs.

PERSISTANTES: Se dit les feuilles qui durent tout l'hiver en conservant leur couleur verte (Pin, Sapin, etc.).

PETIOLEE: Qui porte un pétiole, ce qu'on appelle vulgairement la queue de la feuille.

PUBESCENT: Couvert de poils très petits.

QUADRANGULAIRE: Organe possédant 4 angles.

RAMEUSE: Plante qui a beaucoup de branches.

RHIZOME: Tige souterraine de plantes vivaces.

SAGITTEE: En forme de fer de flèche (latin, saggita: flèche, trait).

SARMENTEUX: Dont les tiges et les rameaux sont allongés flexibles et ligneux.

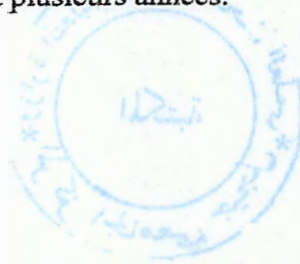
TETRAKENE: Forme de quatre parties.

TOMENTEUX: Couvert de poils cotonneux entrecroisée.

VELUE: Qui porte des poils; la tige du coquelicot est velue (contraire de glabre).

VERTICILLE: ensemble d'organes rangées en cercle autour d'un axe.

VIVACE: Se dit d'une plante qui vit plusieurs années.



Nom et Prénoms :

Khallef Adnane

Rabia Billal.

Tebboub Fares.

Date de soutenance :

Le: 30/09/2002.

Titre : étude prospective sur les plantes utilisées en médecine empirique dans la wilaya de Jijel**Nature du diplôme :** diplôme d'études supérieures en biologie**Option :** Biochimie**Résumé :**

Les grands chefs de file des molécules naturelles ont été découverts grâce à l'observation de l'utilisation empirique de certaines plantes par telle ou telle population: la Coca des Incas, le Quinquina des amazoniens, l'Opium, le Séné, la Jusquiame de nombreuses population du proche orient ou de l'Extrême-Orient.

En effet, la wilaya de Jijel, par sa situation géographique la plus septentrionale d'Algérie, recèle des potentialités en matière de diversité floristique.

Le présent travail consiste à faire une enquête dans les milieux ruraux de la wilaya de Jijel, à fin de connaître les plantes à vertu médicales, de cette wilaya.

Cette enquête a été menée sur 39 personnes. Nous avons recensé 38 espèces appartenant à 23 familles différentes, et qui ont des usages thérapeutiques multiples et variés.

Mots clés : utilisation empirique, diversité floristique, enquête, milieux ruraux, wilaya de Jijel.

Summary :

The great chiefs of molecule file natural have been discovered thanks to the observation of the empirical utilization of some plant by such or such population: the Coca of Incas, the Quinquina of the Amazonians, the Opium, the Sene, the many Jusquiame population of the close orient or the Far East.

Indeed, the wilaya of Jijel, by its geographical situation most northern of Algeria, have great potentialities concerning floristic diversity.

The present work consists in make an inquiry in rural milieus of the wilaya of Jijel, to fine to know plant them to medical virtue, this wilaya.

This Summer inquiry led on 39 persons. We have counted 38 kind belonging to 23 different botanic families, and that have multiple therapeutic usages and varied.

Key words : empirical utilization, floristic diversity, inquiry, rural milieus, wilaya of Jijel.

ملخص:

إن أهم الجزينات ذات الأصل الطبيعي، تم اكتشافها عبر ملاحظة الاستعمال التقليدي لبعض النباتات عند بعض الشعوب، مثل: الكوكا عند شعب الإنكا، الكانكينا عند شعوب الأمازون، الأفيون عند بعض شعوب الشرق الأدنى والأقصى.

و في هذا الإطار تتمتع ولاية جيجل، بموقعها الجغرافي المتميز، بطاقات كبيرة في مجال التنوع النباتي. هذا العمل يهتم بالقيام بتحقيق في الأوساط الريفية لولاية جيجل، من أجل معرفة النباتات ذات الاستعمال الطبي في هذه المنطقة.

وقد أجرينا هذا التحقيق حول 39 شخص، و تم إحصاء 38 نوع تنتمي إلى 23 عائلة نباتية مختلفة. هذه الأنواع من النباتات ذات استعمالات طبية كثيرة و متنوعة.

المفاتيح: الاستعمال التقليدي، التنوع النباتي، تحقيق، الأوساط الريفية، ولاية جيجل.

Responsable de recherche :

Mr. Kebieche Mohamed